



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**GAMBARAN DEPRESI PADA LANSIA DI UPTD RUMOH SEUJAHTRA GEUNASEH SAYANG BANDA ACEH**

### **ABSTRACT**

Depresi merupakan suatu keadaan mental mood yang menurun yang ditandai dengan kesedihan, perasaan putus asa dan tidak bersemangat. Depresi pada lansia dipengaruhi akibat proses penuaan, jenis kelamin, kehilangan anggota keluarga, dukungan keluarga dan status perkawinan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran terjadinya depresi pada lansia di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Banda Aceh. Penelitian ini bersifat deskriptif cross-sectional survey. Sampel adalah seluruh lansia di UPTD Rumoh Seujahtra Geunaseh Sayang Banda Aceh. Teknik pengambilan sampel secara total sampling. Data dikumpulkan dengan kuesioner yang disertai skala Beck Depression Inventory (BDI). Data yang diperoleh dilakukan uji normalitas dan dianalisis dengan analisis univariat. Data disajikan dalam table distribusi frekuensi dan grafik. Hasil penelitian terhadap 43 orang lansia ditemukan 33 orang mengalami depresi dan 10 orang tidak depresi. Lansia yang depresi terdiri dari 39,4% mengalami depresi sedang, 33,3% mengalami depresi berat dan 27,3% mengalami depresi ringan. Lansia yang berjenis kelamin perempuan mengalami depresi sedang sebanyak 47,4%, lansia yang kehilangan keluarga mengalami depresi berat sebanyak 61,1%, lansia yang ada dukungan keluarga mengalami depresi sedang sebanyak 64,3% dan lansia yang berstatus belum kawin mengalami depresi berat sebanyak 75,0%. Hal ini memperlihatkan bahwa, lansia cenderung mengalami depresi sedang, lansia yang berjenis kelamin perempuan cenderung mengalami depresi sedang, lansia yang mengalami kehilangan keluarga cenderung mengalami depresi berat, lansia yang ada dukungan keluarga cenderung mengalami depresi sedang dan lansia yang berstatus belum kawin cenderung mengalami depresi berat.

Kata kunci: Depresi, Lansia, Beck Depression Inventory (BDI), Dukungan Keluarga, Kehilangan Keluarga